**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 классы**

**1.Место учебного предмета в структуре основной общеобразовательной программы школы.**

Учебный предмет «Физическая культура» включен в часть обязательных предметов для изучения учебного плана школы.

Рабочая программа по физической культуре разработана в соответствии с Федеральный компонент образовательного стандарта общего образования, основной образовательной программой среднего общего образования.

Программа по учебному предмету "Физическая культура" 10-11 классы разработана на основе: Примерной программы по физической культуре среднего общего образования **Используемые УМК**

1.Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы В. И. Ляха, А.А. Зданевич

2. Учебник для учащихся общеобразовательных учреждений 10 -11кл. под общей редакцией

В. И. Ляха, М.: Просвещение, 2011г.

**2.Цели изучения учебного предмета.**

**Цель** школьного образования по физической культуре — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

**3.Структура учебного предмета.**

Настоящая программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Гимнастика с основами акробатики», «Легкая атлетика», «Спортивные игры», «Лыжная подготовка». Тема «Плавание» должно изучаться при наличии бассейна, оборудованного в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта и СанПин. В МБОУ «Новомитропольская СШ» бассейн отсутствует, поэтому часы из раздела «Плаванье», переносятся в раздел «Спортивные игры».

**4.Основные образовательные технологии.**

Для повышения образовательного уровня и получения навыков по практическому использованию полученных знаний используются следующие формы организации учебного процесса:

-урок, практическая работа, контрольные нормативы.

- групповые формы: групповая работа на уроке, подвижные и спортивные игры.

**5.Требование к результатам освоения учебного предмета.**

Базовым результатом образования в области физической культуры и спорта в начальной школе является освоение учащимися основ физкультурной деятельности.

**6.Общая трудоемкость учебного предмета**.

Общее число учебных часов за 2 года обучения составляет 204 часа, из них 102 (3часа в неделю) в 10 классе, 102 (3 часа в неделю).

**7.Формы контроля.**

Отслеживание и оценивание результатов обучения детей проводится согласно Положения «Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся». *Практические и контрольные нормативы,* проводятся после подробного инструктажа и ознакомления учащихся с установленными правилами техники безопасности.

Составитель: учитель физической культуры А.Я. Егоров